Memoria Semana Europea de la Movilidad Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza 2018

Desde el Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza (CTAZ), se encarga la organización de la Semana Europea de la Movilidad 2018, a Laura Vergara Román, como asistencia técnica. En coordinación con Jorge Elías, como Responsable de Movilidad del CTAZ

El lema de esta edición es **Escoger, cambiar, combinar ¡Combina y Muévete!** que se ha celebrado como cada año entre el 16 y el 22 de septiembre.

Una iniciativa europea que anima a las autoridades a introducir y promover medidas de transporte sostenible e invita a la ciudadanía a probar alternativas al uso del coche, fomentando el desarrollo de buenas prácticas y medidas permanentes.

Objetivos

Dinamización de actividades de promoción de movilidad sostenible en colaboración con Ayuntamientos con los que se han desarrollado Planes de Movilidad Urbana Sostenible.

Promover la celebración de la Semana Europea de la Movilidad en localidades del área de actuación del Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza.

Programa de actividades

VIERNES 21

ZUERA PARKING DAY

Evento internacional que consiste en la ocupación de calzadas y plazas de aparcamiento para visibilizar otros usos sostenibles del espacio público. La actividad se centra en mostrar la futura pacificación de las Calles San Pedro y Mayor dentro de las acciones recogidas en el Plan de Movilidad Urbana del municipio de Zuera. Además, los centros educativos se acercaron a conocer el PMUS y

realizar actividades en la calle.

Hora: De 11:00 a 14:00 v de 17:00 a 19:00

Lugar: Plaza España y Plaza de La Concepción (Zuera)

Colabora: Ayuntamiento de Zuera

Participación: 646 menores y 23 personas de los diferentes equipos de todos los centros educativos

de Zuera y su entorno. 150 personas adultas.

CADRETE GYMKANA CICLISTA + INSPECCIÓN TÉCNICA DE BICICLETAS

Recorrido de obstáculos para superar pruebas de habilidad a lo largo de un circuito. Una persona experta en mecánica de bicis, provista de un banco de herramientas, hizo un diagnóstico de las bicicletas. En función del estado se dieron clases teórico práctica de cómo solucionar los problemas y se arreglaron los que fue posible resolver en el momento.

Hora: De 17:00 a 19:00

Lugar: Exterior polideportivo (Cadrete) Colabora: Ayuntamiento de Cadrete

Participación: 60 personas

SÁBADO 22 DÍA MUNDIAL SIN COCHES

ZARAGOZA HACKATON

Desarrollo colaborativo de un video con diseño profesional mediante la herramienta de programación creativa Processing, donde se mostró el Big Data de los paquetes disponibles de la tarjeta Ciudadana, tarjeta Interbus y servicio Bizi.

Hora: De 8:00 19:00

Lugar: Etopía

Colabora: Ayuntamiento de Zaragoza, BIFI Universidad de Zaragoza

Participación: 20 personas

DOMINGO 23

UTEBO RUTA INTERMODAL TREN/BICI

Ruta que parte en Cercanías desde Utebo a Grisén para volver en bicicleta desde Grisén a Alagón y a Utebo, recorriendo parte de la red propuesta en el estudio de identificación y señalización de la Red de Itinerarios Saludables en el corredor de la A-68, desarrollado por el CTAZ.

Hora: A las 8:30

Lugar: Plaza España (Utebo)

Inscripción: atencionciudadana@ayto-utebo.es hasta el 17 de septiembre

Colaboran: Ayuntamiento de Utebo y Renfe

Participación: 37 personas

Materiales gráficos para comunicación

Para la elaboración de los materiales se han utilizado la imagen gráfica y manual de estilo generado por la comisión europea responsable de la Semana Europea de la Movilidad. El diseño ha sido encargado a La Dársena Estudio, equipo formado por Sole López (periodista) y Cristina Vázquez (ingeniera industrial).

Por otro lado, redactaron una nota de prensa solicitada por el equipo del Ayuntamiento de Zuera.

A continuación se detallan los materiales diseñados y una estimación de las horas dedicadas:

- Cartel oficial (0,5h)
- Rollup (0,5h)
- Mupi (0,5h)
- Programa de mano (3h)
- Banners para RRSS y Web del Hackaton (2h)
- Pantallas para el evento Hackaton en Etopia (0,5h)
- Rollup del Hackaton (1h)
- Nota de Prensa Jueves 20 (1,5h)

Coordinación y trabajo en red

Uno de los principios del trabajo de coordinación para la preparación de la Semana Europea de la Movilidad, es la implicación de los diferentes Ayuntamientos a los que se propuso la dinamización de una actividad. Así como la participación de centros educativos. Por un lado, conseguimos poner en valor su trabajo diario y darle visibilidad, al mismo tiempo dar a conocer algunas de las medidas de sus Planes de Movilidad Urbana Sostenible.

Para facilitar la decisión del tipo de actividad a programar se utilizaron dos estrategias distintas: tras la lectura de los Planes de Movilidad Sostenible para identificar algunas acciones u objetivos importantes, a partir de los cuales se elaboraron una serie de dossier. Anexo 1, 2 y 3 que proponían la programación de una actividad y otras opciones. Las reuniones con el equipo de Zuera y Cadrete fueron importantes para conocer el estado de implantación de las medidas de los Planes Urbanos Sostenibles, definir espacios y público objetivo. El resto de las tareas como la compra de material, horarios, convocatorias, inscripciones y difusión fueron repartidas entre Ayuntamientos, Consorcio y asistencia técnica. En el caso de Utebo no fue necesaria la reunión dado que tenían muy clara la actividad que querían dinamizar y se integraba dentro de su programa habitual de actividades de la Semana Europea de la Movilidad.

Evaluación y resultados

Para la evaluación participativa de varios aspectos como la coordinación, programación, participación, medios técnicos, comunicación, aspectos para mantener o mejorar, si volvería a participar u otros comentarios se ha diseñado un formulario digital enviado a los agentes participantes.

Resultados de la evaluación participativa (nota media, nota más alta y más baja)

Coordinación: 8,4/10/7 Programación: 7,4/8/6 Participación: 4,8/9/1 Medios técnicos:4,2/8/1 Comunicación: 4/7/2

Aspectos para mantener destacados:

"La colaboración con RENFE para la actividad que se hizo junto con el Ayuntamiento de Utebo"

"La actividad en sí misma para darle continuidad" referencia a la ruta intermodal

"La actividad fue una buena iniciativa y un momento muy interesante para compartir todos los colegios de la localidad" referencia a la actividad con centros educativos en Zuera

Aspectos para mejorar destacados:

"La puntualidad en las personas que deben desarrollar la actividad ya que se dio una mala imagen" referencia a la ruta intermodal

"EL tiempo de preparación de la misma"

"Creo que dejaría la actividad solo para Primaria.

Se podría planificar con algo más de tiempo.

Se podría trabajar algún material con anterioridad en las clases."

Volvería a participar

100 % respondió afirmativamente a participar en la próxima Semana Europea de la Movilidad

Otros comentarios destacados:

"Sería interesante una mayor coordinación con los municipios del área de Zaragoza, incluida la capital, en el desarrollo de actividades en el marco de esta semana. Es necesario trabajar con al menos un par de meses de antelación, ya que al trabajar con AAPP es más complicado gestionar algún tipo de contrato para una actividad."

"Gracias por invitarnos y vuestra presencia en la actividad"

Conclusiones

Las siguientes conclusiones son propuestas encaminadas a la organización de futuras programaciones de la Semana Europea de la Movilidad.

Es necesario definir las propuestas, la estrategia de comunicación y la implicación de administraciones o agentes con mayor antelación temporal. Potenciando al mismo tiempo la coordinación entre ellas.

La respuesta e implicación de las personas trabajadoras en las organizaciones participantes ha sido muy buena y clave tanto para el desarrollo de la actividad como para la participación. Esa considero que es la razón para el desequilibrio que se da en las valoraciones respecto a la participación y medios técnicos. A mayor implicación, mayor participación, resultados y valoración positiva.

La falta de transmisión de la estrategia comunicativa, unida a la escasez de tiempo para la difusión han mermado las opciones de aprovechar el trabajo del equipo de La Dársena y el posible impacto mediático tan necesario para la difusión. Algunos ejemplos: sólo se ha enviado una nota de prensa y una convocatoria de prensa, no se ha contado con medios locales, ni colaborado con los Ayuntamientos en las notas de prensa.

Destacar para finalizar el apoyo recibido por el personal del CTAZ y el buen funcionamiento operativo.

Presupuesto

La cantidad invertida en todo el proceso de la Semana Europea de la Movilidad asciende a 3.884,75 €, de este presupuesto la mayor parte corresponde a los servicios profesionales para la coordinación y ejecución de las actividades, así como el diseño de los materiales 3.500 €. El resto de los gatos son en concepto de material para difusión o para el desarrollo de las actividades 384,75 €, representa el 10% del presupuesto total.

	Cantidad	IVA	TOTAL	Entidad
Servicios profesionales				
Cadrete	461,50 €	96,92 €	558,42 €	La Ciclería
Hackaton (5 horas)	124,00 €	26,04 €	150,04 €	La Ciclería
Ruta Utebo	209,60 €	44,02 €	253,62 €	La Ciclería
Zuera	74,40 €	15,62 €	90,02 €	La Ciclería
Diseño materiales	330,00 €	19,80 €	349,80 €	La Dársena
Asistencia técnica Laura			2.098,11 €	Laura
Materiales				
Carteles A-3 (70)	43,39€	9,11€	52,50 €	Laura
Cartón pluma Zuera	225,00 €	7,25 €	232,25€	Dimaprint
Tizas	42,70 €	8,97	51,67 €	Folder
Otros				
Billetes Renfe	44,30 €	4,03	48,33 €	Laura
			3.884,75 €	

Anexo 1. Propuesta de Actividad Semana Europea de la Movilidad del Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza para Utebo

Ruta Utebo-Alagón-Utebo por la Red de Itinerarios Saludables del CTAZ

Fecha: 23 de septiembre Duración. 9.15 a 12:00 (2:45h)

Quedada: 08:30 Plaza de la Constitución

Salida en tren: 09:05 dirección Grisén llegada a las 09:17

Ruta A:

Grisén-Alagón-Torres de Berrellén-Sobradiel-Casetas-Utebo

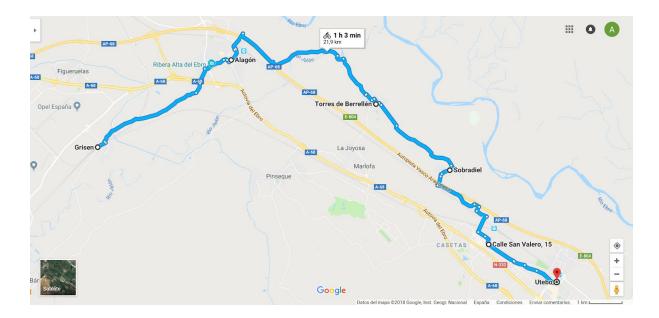
Recorrido en la Red de senderos saludables: 38-39-27-5-34-40-85-84-96-48 (directa a Utebo) ó

38-39-27-5-34-40-85-87-47-48(por Casetas)

Distancia: 21,9 kms

Desnivel positivo: 28 metros y desnivel negativo: 63 metros

Información adicional: predomina el terreno asfaltado. En esta ruta podemos ir de Sobradiel a Utebo sin pasar por Casetas. Por el contrario, al pasar por Casetas se podría realizar el último trayecto en Cercanías.



Ruta B:

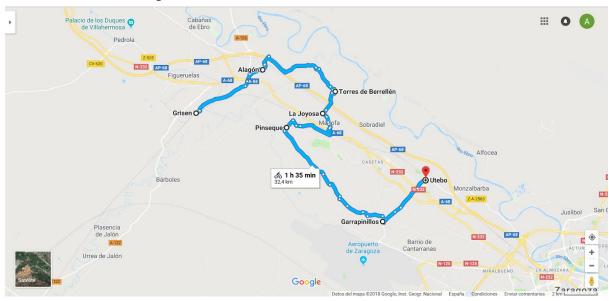
Grisén-Alagón-Torres de Berrellén-La Joyosa-Pinseque-Garrapinillos-Utebo

Recorrido por la Red de senderos saludables: 38-39-27-5-34-33-42-43-41-44-92-50-53-52-54-55-48

Distancia: 32,4 kms

Desnivel positivo: 50 metros y desnivel negativo: 85 metros

Casi todo asfaltado con algo más de distancia.



Ruta C:

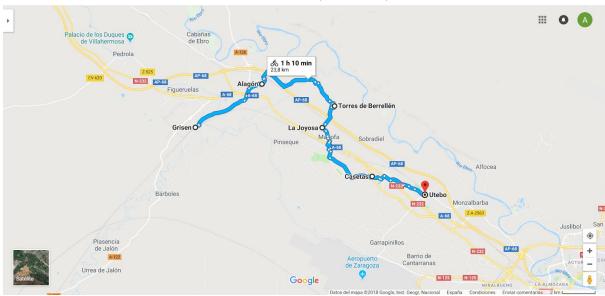
Grisén-Alagón-Torres de Berrellén-La Joyosa-Casetas-Utebo

Recorrido Red de senderos saludables: 38-39-27-5-34-33-42-87-47-48

Distancia: 23,08 kms

Desnivel positivo: 39 metros y desnivel negativo: 74 metros

Información adicional: el último tramo entre Casetas y Utebo se podría recorrer en Cercanías.



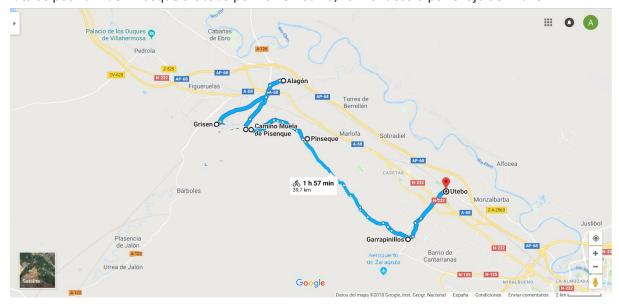
Ruta D:

Grisén-Alagón-Caracol-Pinseque-Garrapinillos-Utebo

Recorrido por la Red de senderos saludables: 38-39-28-29-90-41-44-92-50-53-52-54-55-48

Distancia: 28 kms

Información adicional: este itinerario tiene más desnivel positivo acumulado que el resto. En esta ruta se podría ir de Pinseque a Utebo por Torremedina, La Frondosa o por el ojo del Fraile.



Aviso: todas las rutas están recomendadas para mayores de 8 años con hábito de ir en bicicleta sin ruedines.

Coste del trayecto en tren

El precio regular sería: 2,05 €/persona. Descuento del 20%: 1,64 €/persona. Descuento del 40%: 1,23 €/persona

Podemos solicitar el <u>descuento para grupos</u> de mínimo 10 personas. En Media Distancia pueden oscilar entre el 20% y el 40%. Por vía ordinaria necesitaríamos comunicarlo antes del día 12 de septiembre al mail <u>grupos@renfe.es</u> facilitando el número de billetes, la estación de origen-destino y el horario para que lo valoren. Aunque también estamos en contacto con los responsables de Renfe en Aragón para poder negociar.

Laura Vergara Román

Asistencia Técnica Semana Europea de la Movilidad Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza contacto: semzaragoza@gmail.com

625 98 81 07

en colaboración con equipo La Ciclería

Anexo 2. Propuesta de Actividad Semana Europea de la Movilidad del Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza para Zuera

Viernes 21 de septiembre. Horario actividad 11:00-13:30/17:00-19:00 Parking DayZuera: día de la infancia y punto de información acciones PMUS.

Objetivos

Informar sobre algunas de las acciones del PMUS, espacialmente el proyecto para transformar calles en espacio para el encuentro y la convivencia,

Generar espacios para el disfrute infantil del espacio público, fomentando la sensibilidad hacia una movilidad más activa y sostenible.

Idea

El parking day es un evento internacional que celebra anualmente, abierto a la participación ciudadana, que consiste en la ocupación de las plazas de aparcamiento en plataforma con jardines efímeros o elementos decorativos, para visibilizar otros usos sostenibles del espacio público y la necesidad mejora, mantenimiento y conservación de los espacios verdes públicos y privados. Aprovechando este evento construiremos un punto de información sobre las acciones del Plan de Movilidad Urbano Sostenible de Zuera y un espacio urbano para el disfrute infantil en horario lectivo.

Estructura de la actividad

09:00-10:00 montaje del espacio de información en Plaza España

Necesidades: mesa, 4 sillas, opcionales: carpa y soportes para carteles cartón pluma. Materiales: Documento completo PMUS y ampliación proyecto de obras para las zona entre la Calle Mayor y la Calle San Pedro. Responsable: envía Samuel, imprime Laura

Otras necesidades: materiales gráficos sobre otros PMUS y transformaciones urbanas similares en otras localidades propuesta: Pontevedra, Jaca y Cadrete. Responsable: Laura

Para la decoración del punto de información, se ha solicitado colaboración a viveros de la zona. Responsable: Laura

11:00-13:30 y 17:00-19:00 Actividad

Se recomienda restringir el tráfico a residentes y servicios de emergencia durante toda la jornada, para ello se puede contar con el apoyo del vecindario que deberá ser apoyado con la presencia de polícia municipal, en caso de no disponibilidad se contrataría un servicio de seguridad privado.

Durante el horario de mañana, se convoca a los centros educativos a desplazarse a pie o en bicicleta hasta el punto de información en Plaza España. Podrán conocer de primera mano como el PMUS va a transformar algunos espacios en Zuera. Después pueden desplazarse a la Plaza de la Concepción, donde continuar con las clases utilizando el espacio público. Se ha preparado el documento Ciudad de la infancia para informar a los Centros educativos.

LA CIUDAD DE LA INFANCIA

Objetivos

- Concienciar sobre la necesidad de recuperar el espacio urbano cedido al automóvil.
- Hacer ver que es posible un menor uso del automóvil privado en la ciudad, favoreciendo la movilidad activa y sostenible: a pie, en bici y en transporte público.
- Vivenciar el uso de calles para el juego u otras actividades diferentes del tráfico
- Hacer partícipe a la infancia de la causa común por un municipio más habitable y amable, y en concreto de la Semana Europea de la Movilidad

Idea

Se trata de poner a disposición de vuestro centro educativo un espacio, durante el día 21 de Septiembre, coincidiendo con la Semana Europea de la Movilidad, para realizar en él actividades que se hacen habitualmente dentro del centro escolar.

Actividades

Cada centro define las actividades a realizar en el espacio de la Plaza de la Concepción. Nos podéis proponer todo lo que se os ocurra. En otras localidades algunos colegios sacan las clases a la calle, otros lo dedican a las clases de Educación Física, otros cambian por un día su programación y aprovechan para hacer actividades de encuentro y convivencia entre los diferentes niveles educativos, algunos lo enfocan a la promoción de la movilidad sostenible... ¡todo es posible!

Nos permitimos sugerir algunas posibilidades que pensamos encajan bien en la filosofía de este evento:

- Juegos tradicionales que siempre se han jugado en la calle. Por ejemplo: juego de la rayuela, pañuelo, bolos, carreras de sacos, chapas, marro, cadeneta, chocolate inglés, etc. También se pueden realizar juegos de mesa, como el ajedrez, la oca, etc., trasladando mesas a la calle o construyendo tableros gigantes.
- Trasladar las sesiones de Educación Física programadas para ese día, del patio a este espacio en la calle.
- Trasladar sesiones de cualquier otra área al espacio en la calle, moviendo allí materiales o incluso mobiliario.
- Circuito de habilidad en bici y/o triciclos (con conos, ladrillos, aros, etc.).
- Dibujar un mural gigante de la ciudad que quiere la infancia.
- Biblioteca al aire libre.
- Danzas del mundo.
- Creación de grupos de reporteros y periodista que realicen fotos y entrevistas a los viandantes con preguntas relacionadas con el día sin coches, la movilidad sostenible, el juego en la ciudad, el espacio para el peatón, etc: ¿Cuando era pequeño, dónde jugaba, a qué, con quién? ¿Dónde cree que la infancia juega ahora? ¿Hay suficientes espacios al aire libre para jugar, charlar y relacionarse? ¿Cómo ha cambiado Zuera en las últimas décadas? ¿Cómo se podrían mejorar?

¡Todo lo que se os ocurra!

Alumnado objetivo

Al que el centro estime oportuno, según vuestra organización y criterios pedagógicos. Puede ser un solo nivel, varios, internivelar, sesiones equivalentes a las del horario o no...

Si el recorrido se realiza en bicicleta se recomienda a partir del 6º de primaria.

Compromisos

Por parte del Ayuntamiento: tramitar todos los permisos necesarios y difundir la actividad.

Por parte del centro educativo - Programar la actividad y llevarla a cabo.

Trasladar al espacio elegido el material necesario y recogerlo después.

Por parte de ambos y la asistencia técnica- Acordar el horario para el uso de la plaza.

Participa

Enviando un correo electrónico a semzaragoza@gmail.com, adjuntando un teléfono de contacto, la propuesta de horario, cursos, número estimado de estudiantes y actividad. Por una cuestión de logística y organización, os pedimos que nos informéis cuanto antes de si estáis interesados, aunque no se concreten todos los detalles.

No obstante, el plazo para recibir vuestras propuestas acabará el 17 de septiembre.

Materiales didácticos Caminos Escolares

Se ha realizado una selección de materiales sobre el proyecto Caminos escolares, muchos de ellos se pueden encontrar en formato digital o en el Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente de Zaragoza CDAMAZ.

- Guía Mujer y bicicleta, apartado dedicado a este tema (págs. 16 y 17)
 http://www.zaragoza.es/contenidos/medioambiente/cda/mujeresciclistas.pdf
- Camino Escolar seguro. Proyecto Stars Enlace
- Camino escolar. Proyecto Stars Zaragoza Enlace
- *Movilidad e infancia (Selección de recursos).* Madrid: CENEAM (Centro nacional de educación ambiental) Enlace
- Anaya Boig, Esther. Cycling promotion in schools. *Promoció de la bicicleta als centres educatius.* 2nd Forum of the Sustainable Schools' Network of the regions of Baix Lobregat and Barcelonès, Secondary School (II Forum de la Xarxa de Escoles per a la Sostenibilitat –XESC- del Baix Llobregat i Barcelonès 2, Secundària). Oral presentation, 2013. <u>Texto completo</u>
- Román Rivas, Marta. **Camino escolar, más allá de la movilidad.** *Estudios de construcción y transportes*, N. 114, 2011, p. 47-62. <u>Texto Completo Ejemplar</u>
- Román Rivas, Marta, Isabel Solís Canosa. *Camino escolar. Pasos hacia la autonomía infantil*. Madrid: Gea 21, 2010. 168 p. 26.1 ROM cam <u>Texto completo</u>
- Ferrando, Haritz ; Diana González (dir.). <u>Con bici al instituto. Proyecto pedagógico para secundaria.</u> Barcelona : Bicicleta Club de Cataluña, 2009. 132 p. 04.3 FER con <u>Texto completo</u>
- Prieto, Isabel ; José Francisco Cid. <u>Muévete! Unidad didáctica sobre la movilidad sostenible.</u>
 Diputación Foral de Guipuzkoa, 2005. 04.3 PRI mue Texto completo



Laura Vergara Román

Asistencia Técnica Semana Europea de la Movilidad Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza contacto: semzaragoza@gmail.com

625 98 81 07

en colaboración con equipo La Ciclería

Anexo 3. Propuesta de Actividad Semana Europea de la Movilidad del Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza para Cadrete

Viernes 21 de septiembre. Gymkana ciclista + Inspección Técnica de Bicicletas

Objetivo

Promocionar el uso de la bicicleta con especial atención a la infancia

Gymkana ciclista Idea

Actividad lúdico-educativa consistente en un recorrido de obstáculos donde los participantes deben superar pruebas de habilidad (subidas, bajadas, balancines, caminos estrechos, baches, túnel,...) a lo largo de un circuito adaptado al lugar de celebración.

La actividad está pensada para que los participantes desarrollen su dominio sobre la bicicleta pasando una jornada divertida con bici propia o con las que incluye el circuito.

Es una actividad muy apropiada para colegios e institutos, jornadas culturales, fiestas de barrios, centros cívicos y de tiempo libre...

Estructura de la actividad

Recomendado a partir de 9 años, se requieren un mínimo de 10 participantes y un espacio de 12x27 metros (aprox.) y el permiso para la ocupación del espacio.

Recursos e infraestructuras

2 monitores, con 10 bicicletas de diferentes tipos y 10 cascos, además del material para el circuito: canaletas para delimitar el circuito, pruebas de habilidad y equipo de música para animar la actividad

Inspección técnica de bicicleta Idea

En esta actividad una persona experta en mecánica de bicis, provista de un banco de herramientas y un apoyo, hará un diagnóstico de las bicicletas de las personas que se acerquen a su puesto. Después les dará un informe acerca del estado de los frenos, los cambios, cubiertas, etc, y una serie de consejos de mantenimiento.

En función de las averías o problemas encontrados, dará una clase teórico práctica a los presentes de cómo solucionarlos y arreglará aquellos que puedan hacerse en el momento.

Las herramientas del banco quedan a disposición de las personas participantes para la puesta a punto de las bicicletas.

Sin duda, contar con un taller móvil es una gran idea para un evento ciclista.

Estructura de la actividad

Se requiere un aula-taller o espacio habilitado. Recomendado a partir de 9 años

Recursos e infraestructuras

Los usuarios aportarán sus bicicletas, en todo momento habrá 1 monitor, con las herramienta necesaria y 2 pies de taller para colocar las bicicletas, sirgas de freno delantero (20), sirgas de freno trasero (20), sirgas de cambio (30), parches, elementos de engrase (grasa, aceites,...), radios para ruedas, topes de sirga, rodamientos, eslabones de cadena. Documentación escrita: breve dossier para los usuarios

Otras posibles actividades:

- Cursos de mecánica (básico, usuari@, puesta punto, frenos de disco, amortiguación u otros)
- Biciescuela infantil o adulta (aprendizaje, habilidad, paseos cercanos o circulación)
- Consultoría-formación plan de movilidad a la empresa
- Rutas
- Sesión de formación en ciclismo urbano para centros escolares
- Formación teórico-práctica En Bici Sin Edad

Idea cartel: no pases de largo!!

Horario: 17:00 a 19:00

Laura Vergara Román
Asistencia Técnica Semana Europea de la Movilidad Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza
contacto: semzaragoza@gmail.com
625 98 81 07

en colaboración con equipo La Ciclería